

→ Elternschule



In unserer Elternschule bieten wir Ihnen von der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit die Möglichkeit an einer Vielzahl von Kursen, Informationsstunden oder Einzelsprechstunden teilzunehmen.

→ Unser aktuelles Angebot umfasst

- Informationsveranstaltung mit Führung durch die Entbindungsabteilung mit Wochenbettstation
- anschließender Wassergeburtssprechstunde
- Betreuung durch Beleghebammen
- Hausbesuche in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Homöopathie-Begleitung
- Hebammensprechstunde
- Akupunktursprechstunde
- Stillberatung nach WHO Richtlinien
- Storchenparkplätze und kostenloses Parken während der Geburt
- Babygalerie
- Internetzugang für werdende Väter



→ Kursangebote

- Geburtsvorbereitung als Einzel- oder Paarkurs
- Wassergymnastik
- Schwangerenschwimmen
- Klangmassage
- Haptonomische Eltern-Kind-Begleitung
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung bei Gestationsdiabetes und bei Diabetes mellitus
- Ernährungsberatung: Stillzeit/1.Lebensjahr und Einführung in die Breikost
- Säuglingspflegekurse
- Yoga
- Pilates
- Qi Gong
- Rückbildungsgymnastik auch mit Kinderbetreuung
- Rückbildungsschwimmen
- Babymassage
- Das Baby verstehen
- Erste Hilfe bei Kinderunfällen

→ Adresse

UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Arnold-Heller-Str. 3, Haus 24
24105 Kiel
www.unifrauenklinik-kiel.de

→ Herausgeber

Prof. Dr. Walter Jonat,
Direktor Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand Dezember 2011, Titelbild: © Anatolij Samara – fotolia.com

UK SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

→ **Campus Kiel**
**Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe**

→ Rund um die Geburt



Wissen **schafft** Gesundheit
www.uksh.de

→ Willkommen



Liebe werdende Eltern,

wir freuen uns mit Ihnen auf Ihr Baby. Die geburtshilfliche Abteilung der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe bietet Ihnen eine moderne, familienorientierte und sichere Begleitung durch Ihre Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach.

In diesen neun aufregenden Monaten ist das geburtshilfliche Team mit folgenden Angeboten für Sie da:

Die Früherkennung oder auch der Ausschluss von Risiken sind in der Schwangerenambulanz durch erfahrene und speziell geschulte Fachärzte und modernste Technik möglich. Sollten bei Ihnen besondere Risiken vorliegen, wird Ihr Frauenarzt Ihnen eine Vorstellung in unserer Schwangerenambulanz anraten. Die gemeinsame Betreuung findet in enger Zusammenarbeit mit Kinderärzten statt. Deren Neugeborenenintensivstation schließt direkt an den Kreißsaal an.

Zusammen mit unserem Hebammenteam haben Sie in den freundlich gestalteten Entbindungsräumen alle Möglichkeiten nach Ihren Vorstellungen Ihr Kind auf die Welt zu bringen. Wir sind aber auch bekannt dafür, bei unerwarteten Risiken schnell und kompetent zu reagieren.

Zur Geburt bieten wir Ihnen von Entspannungstechniken über Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie bis

→ Angebote



hin zur schmerzarmen Entbindung mittels Periduralanästhesie (PDA) das gesamte Spektrum an. Nutzen Sie zum Entspannen die Badewannen, den Pezziball, das Seil, das flexibel zu gestaltende Entbindungsbett oder den Gebärhocker. Für eine Geburt im Wasser steht Ihnen unsere Entbindungswanne zur Verfügung. Zu Ihrer Unterstützung sind uns Ihr Ehemann, Partner oder eine andere Ihnen nahe stehende Personen jederzeit willkommen.

Nach der Geburt können Sie auf der Wöchnerinnenstation Ihr Kind rund um die Uhr versorgen. Wenn Ihr Partner auch nach der Entbindung während Ihres Aufenthaltes bei Ihnen bleiben soll, stehen Ihnen nach Absprache Familienzimmer zur Verfügung.

Das Rooming-in lässt Ihnen die Wahl, wann Sie Ihr Kind selber betreuen möchten oder wann Ihnen etwas Ruhe gut tut. Wann immer Sie Hilfe benötigen, stehen Ihnen qualifizierte Mitarbeiterinnen beratend zur Seite. Wichtig ist uns eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen den werdenden Eltern, Hebammen und Ärzten, Kinderkrankenschwestern, Stillberaterinnen.

Der Aufenthalt in unserem Haus soll Ihnen Gelegenheit geben, das Stillen zu üben, die Trinkgewohnheiten Ihres Kindes kennenzulernen und bei Problemen Hilfe und Unterstützung zu erhalten. Die enge Zusammenarbeit mit

→ Häufige Fragen



den geschulten Kinderkrankenschwestern und die tägliche Visite der Kinderärzte sollen Ihnen und Hebammen helfen, eventuelle Unsicherheiten der ersten Tage zu überwinden, damit Sie zufrieden und möglichst voll stillend nach Hause gehen können.

Sicher konnten wir hier nicht alle Fragen beantworten. Aus diesem Grund findet jeden Montag um 17.00 Uhr ein Informationsabend für Eltern statt.

Häufige Fragen

- Darf ich „Meine Hebamme“ mitbringen?
- Was muss ich zur Geburt mitbringen?
- Was passiert, wenn die Fruchtblase springt?
- Ist eine ambulante Entbindung möglich?
- Kann mein Mann bei einem Kaiserschnitt dabei sein?
- Wird häufig ein Dammschnitt durchgeführt?
- Welche Vorsorgeuntersuchungen werden im Wochenbett durchgeführt?

Diese und weitere Fragen beantworten wir Ihnen gern an unserem Informationsabend.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie mit Ihrem Partner am Montag um 17.00 Uhr am Empfang unserer Klinik begrüßen dürfen.

→ Kontakt



Hebammen, Geburtshelfer und Kinderärzte stehen Ihnen dann nach einer Führung durch die Entbindungsabteilung Rede und Antwort.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, rufen Sie uns auch bitte in der Elternschule an.

Das gesamte geburtshilfliche Team ist 24 Stunden für Sie und Ihr Kind da.

Wir möchten Sie herzlich einladen, telefonisch mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir vermitteln Ihnen dann gern einen Termin.

→ Empfang

Tel.: 0431 597-2100

→ Elternschule

Tel.: 0431 591-2171
Mo - Fr: von 8.00 bis 12.30 Uhr

→ Kreißsaal

Tel.: 0431 597-2092

→ Infoabend

jeden Montag um 17.00 Uhr